

**AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI SƏHIYYƏ NAZİRLİYİ  
AZƏRBAYCAN TİBB UNİVERSİTETİ**



**Evdə fizioterapiya və reabilitasiya**

**FƏNNİ ÜZRƏ**

**050803 – “Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya” ixtisası üzrə**

**TƏDRİS PROQRAMI**

**BAKİ – 2023**

**Tərtib edən:**

**“Fizioterapiya və tibbi rehabilitasiya”  
kafedrasının əməkdaşları**

**Kafedra müdiri, t. .f.d. dosent Paşa Mehdiyev Surxay ođlu**

** mza \_\_\_\_\_**

**t. .f.d., dosent S daq t Quliyeva Qədir qızı**

** mza \_\_\_\_\_**

**t. .f.d., assistent Vaqif Cəlilov Çingiz ođlu**

** mza \_\_\_\_\_**

**Rəy verənlər:**

- 1. Universitet daxili**
- 2. Universitetdən kənar (yerli və ya xarici)**

**Fənn proqramına Elm və Təhsil Nazirliyindən nəşr hüququ (qrif) o zaman alınır ki, sizin fənn Elm və Təhsil Nazirliyinin təsdiq etdiyi təhsil proqramında mövcuddur.**

**Fənn proqramına Azərbaycan Tibb Universitetindən nəşr hüququ (qrif) o zaman alınır ki, sizin fənn universitet tərəfindən müəyyən edilmiş fəndir və tədris işçi planında mövcuddur.**

**Fənn proqramına Elm və Təhsil Nazirliyindən  
nəşr hüququ (qrif) alınması üçün tələb olunan sənədlər**

- 1 – Kafedradan çıxarış
- 2 – Fakültə elmi şurasından çıxarış
- 3 – Tədris-metodik şuradan çıxarış (əgər şura varsa)
- 4 – 2 rəy (universitet daxili və kənar)
- 5 – Notariusdan təsdiq olunmuş ərizə forması (qrif almaq üçün)
- 6 – Fənn proqramı möhürlənmiş və imzalanmış (möhür universitetin; imza proqramı tərtib edənlərin)
- 7 – Rektorun adından Elm və Təhsil Nazirliyinə məktub
- 8 – A4 formatında təqdim etmək olar

**Fənn proqramına Azərbaycan Tibb Universitetində  
nəşr hüququ (qrif) alınması üçün tələb olunan sənədlər**

- 1 – Kafedradan çıxarış
- 2 – Fakültə elmi şurasından çıxarış
- 3 – Tədris-metodik şuradan çıxarış (əgər şura varsa)
- 4 – 2 rəy (universitet daxili və kənar)
- 5 – Notariusdan təsdiq olunmuş ərizə forması (qrif almaq üçün)
- 6 – Fənn proqramı möhürlənmiş və imzalanmış (möhür universitetin; imza proqramı tərtib edənlərin)
- 7 – Kafedra müdirinin adından rektora məktub
- 8 – A4 formatında təqdim etmək olar

# GİRİŞ

AKTS: 2

## **Fənnin məqsədi :**

Evdə qulluq xidmətlərini müəyyənləşdirmək; Evdə xidmətlərdə verilən fizioterapiya və reabilitasiya təcrübələrini anlamaq və müvafiq yanaşmaları həyata keçirmək bacarıqlarını inkişaf etdirmək.

## **Tələbə nəyi bilməlidir:**

- 1- Evdə qulluqu müəyyənləşdirir və qulluq xidmətlərinin əsas anlayışlarını bilir.
- 2 - Evdə qısa və uzun müddətə göstərilən fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərini təsvir edir.
- 3 -Evdə xidmətlərdə çoxşaxəli komanda işində iştirak edən fizioterapevt və sağlamlıq mütəxəssislərinin vəzifələrini və vəzifələrini bilir və komanda işinin vacibliyini dərk edir.
- 4 -Evdə fizioterapiya və reabilitasiyanın məzmunu və effektivliyi barədə təcrübə qazanır
- 5 -Evdə tətbiq olunan fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərini necə planlaşdırmağı və tətbiq etməyi bilməlidir

## **Tələbə nəyi bacarmalıdır**

Evdə qulluq tərif, qulluq xidmətləri və fizioterapiya-reabilitasiya ilə əlaqəli əsas anlayışlar

Evdə fizioterapevtin rolu və çoxşaxəli komanda işinin əhəmiyyəti

Evdə qısamüddətli reabilitasiya xidmətləri

Xəstənin qiymətləndirilməsi və ev fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərində problemlərin aşkarlanması

Evdə fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərinin planlaşdırılması

Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri

## **Tələbə nəyə yiyələnəcəkdir:**

Evdə qulluq konsepsiyası, fizioterapevtlərin və evdə qulluq xidmətləri ilə məşğul olan digər

sağlamlıq işçilərinin vəzifələri, ev qayğısında fizioterapiya və reabilitasiyanın yeri və

əhəmiyyəti, ev şəraitində fizioterapiya xidmətlərinin planlaşdırılması və həyata keçirilməsi

## **Fənnin təlim nəticəsi:**

Evdə qulluq tərif, qulluq xidmətləri

Evdə fizioterapevtin rolu və çoxşaxəli komanda işi

Evdə qısamüddətli reabilitasiya xidmətləri

Evdə tətbiq olunan fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərini necə planlaşdırmağı

## **Fənnin məzmunu**

1.Fizioterapiya tələbələri, Evdə qulluq konsepsiyası, ev qulluq xidmətləri ilə məşğul olan fizioterapevtlərin və digər sağlamlıq mütəxəssislərinin vəzifələri, ev qayğısında fizioterapiya və reabilitasiyanın yeri və əhəmiyyəti, evdə qulluqda fizioterapiya xidmətlərinin planlaşdırılması və həyata keçirilməsi, mövzu ilə bağlı layihə və işlərdə iştirak edmə , Evdə qulluq tərif, qulluq xidmətləri və fizioterapiya-reabilitasiya ilə əlaqəli əsas anlayışlar ,Evdə fizioterapevtin rolu və

çoxşaxəli komanda işinin əhəmiyyəti , Evdə qısamüddətli reabilitasiya xidmətləri , Xəstənin qiymətləndirilməsi və ev fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərində problemlərin aşkarlanması , Evdə fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərinin planlaşdırılması və Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri müzakirə edir .

2.Fənn 10 saat müəhazirə və 20 saat praktik seminar şəkilində tədris olunur və 2 kreditdə cəmlənir

3.Fənn 4 cü kursun payız semestri (VII semestr) seçim fənni kimi tədris olunur

4.Fənn tələbələrə stasionardan və ambulator müəssisələrdən kənarında fizioterapiya xidmətinin təşkilini öyrədir.

5.Fənnin mənimsənilməsi tələbələrin səyyar reabilitasiya sahələrində fəaliyyətinə istiqamət verəcəkdir.

### Fənnin tədris formatı

#### 1. Üz-üzə

*Hər mövzunun ədəbiyyatı (kitab (adı, fəsilə), məqalə (jurnalın adı, ili, nömrəsi, səhifəsi və s.) və həmin ədəbiyyatın veb-adresi göstərilməlidir*

### Fizioterapist və reabilitoloq ixtisası üzrə təhsil alan IV kurs tələbələrinin “Evdə fizioterapiya və reabilitasiya” fənnindən müəhazirə mövzularının tədris planı

<b>Nö</b>	<b>Topic</b> <b>Mövzu (müəhazirə)</b>	<b>Saat</b>
1	Evdə qulluq tərifi, qulluq xidmətləri və fizioterapiya-reabilitasiya ilə əlaqəli əsas anlayışlar	2
2	Evdə fizioterapevtin rolu və çoxşaxəli komanda işinin əhəmiyyəti	2
3	Evdə qısamüddətli reabilitasiya xidmətləri	2
4	Xəstənin qiymətləndirilməsi və ev fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərində problemlərin aşkarlanması. Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri	2
5	Evdə fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərinin planlaşdırılması. Layihə və ya vəziyyət nümunələri	2

10 saat

### Fizioterapist və reabilitoloq ixtisası üzrə təhsil alan IV kurs tələbələrinin “Evdə fizioterapiya və reabilitasiya” fənnindən praktik dərs mövzularının tədris planı

<b>Nö</b>	<b>Topic</b> <b>Mövzu (praktik məşğələ)</b>	<b>Saat</b>
1	Evdə fizioterapiya və reabilitasiya xidmətlərinin planlaşdırılması	2

2	Evdəki risklərin qarşısını almaq və qarşısını almaq üçün profilaktik fizioterapiya və reabilitasiya yanaşmaları	2
3	Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri	2
4	Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri	2
5	Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri	2
6	Fizioterapiya və reabilitasiya tətbiqləri	2
7	Evdə abadlıq və ailə təhsili	2
8	Layihə və ya vəziyyət nümunələrinin təqdimatları	2
9	Layihə və ya vəziyyət nümunələrinin təqdimatları	2
10	Layihə və ya vəziyyət nümunələrinin təqdimatları	2

**20 saat**

### **METODİKİ TƏMINAT:**

- **1-**Abrams, William B.; Beers, Mark H.; Berkow, Robert. "The Merck Manual of Geriatrics", Whitehouse Station, 1995
- 2-** Christine C; Riesenberq DE, Sorensen LB, Walsh JR. "Geriatric Medicine". NewYork, 1990
- 3-** Akyar İ, Can F, Hazer O, Kırdı N, Kurtluk E, Özdemir L, Turhan N. "Evde Bakım ve Rehabilitasyon?" (in) Yaşlı Sağlığı Modülleri, T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü. Şubat ? 2011, Ankara
- 4-** Braddom RL, Buschbacher RM. "Physical Medicine and Rehabilitation?", 2nd ed., Philadelphia : Saunders, 2000.

### **1- TEXNİKİ TƏCHİZAT:**

Fənn üzrə mühazirə və praktiki məşğələlər multimedia avadanlıqları (proyektor, ekran və s.) ilə təchiz olunmuş auditoriyalarda keçirilir.

Kağız formatı 60x84 1 / 16  
Sifariş . Tiraj 30.

---

Azərbaycan Tibb Universitetinin  
nəşriyyatında çap edilmişdir.  
Tel.: (012) 595-55-76